PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA AURORA (IED) (LA AURORA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ**
3. FECHA:	2022-09-28	4. HORA:	Miercoles,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	10
7. LOCALIDAD:	Usme	8. Nº DE SEMANA:	7
8. ZONA:	6	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Exploro el concepto de esquema corporal.

COGNITIVA :
Reconozco e identifico las superficies de contacto en el fútbol.

PSICOSOCIAL :
Reflexiono acerca del impacto de los lugares que identifican la ciudad en mi concepto de ella.

LUDICA :
A partir de la práctica de distintas formas jugadas genero relaciones interpersonales basadas en la excelencia.

TEMA :
Esquema corporal.

SUBTEMAS :
Superficies de contacto.

IMPLEMENTACION :
Platillos, aros, conos y balones.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
a. Saludo: De acuerdo con los lineamientos entregados se realizará saludo y bienvenida a los participantes (Nombre del programa-cuidados generales COVID y otras indicaciones). b. Recomendaciones generales: Posteriormente se expondrá de manera simple la secuencia para la sesión del día y su relación con los aprendizajes esperados, adicionalmente se harán recomendaciones sobre el equipamiento que se utilizará durante la sesión, preferiblemente ropa y zapatos cómodos. En cuanto al escenario se darán algunas pautas para el cuidado de este, finalmente se recomendará mantener líquido para hidratar cada vez que sea necesario, preferiblemente agua. c. Entrada en calor: “Toca el balón”. (Se crean dos grupos con el mismo número de participantes de manera aleatoria, se divide el terreno de juego por la mitad, de manera que cada equipo tiene su espacio propio. Se trata de que los jugadores de cada equipo asalten el lado contrario, tomen en posesión del balón del equipo rival y, finalmente, se lo lleven a su campo. Si un jugador es interceptado por un rival en el campo ajeno, deberá tocar el balón del equipo contrario para no ser eliminado). Posteriormente se formará un círculo y se lanzará una pelota entre todos los participantes, quien reciba la pelota deberá responder la pregunta ¿Qué lugares deberían identificar la ciudad y cuáles no?

TIEMPO
a. Saludo: 5 minuto aproximadamente. b. Recomendaciones generales: 5 minutos aproximadamente. c. Entrada en calor: 10 minutos aproximadamente. Tiempo total aproximado para la fase inicial: 20 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
a. Actividad 1: Se organizará el grupo por parejas o tríos de acuerdo con la cantidad de participantes, en esta primera etapa se deberán realizar pases entre los integrantes de cada equipo con partes del cuerpo distintas a los pies. b. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y los ejercicios ejecutados. c. Actividad 2: Para esta etapa se hará práctica de remate a gol con partes diferentes a los pies, cada participante deberá buscar marcar un gol según las indicaciones del formador. d. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y los ejercicios ejecutados. e. Practica predeportiva: Se realizará practica de fútbol adaptado, haciendo énfasis en la implementación de las distintas técnicas vistas en clase.

TIEMPO
a. Actividad 1: 20 minuto aprox. b. Hidratación: 05 minutos aprox. c. Actividad 2: 20 minutos aprox. d. Hidratación: 05 minutos aprox. e. Practica: 20 minutos aprox. Tiempo total aproximado para la fase central: 70 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
a. Reto: Se les retará a los estudiantes a realizar la mayor cantidad de dominadas con partes del cuerpo distintas a los pies.

TIEMPO
a. Reto: 10 minutos aprox. Tiempo total aproximado para el reto: 10 minutos.

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

a. Vuelta a la calma: A continuación, se realizarán desplazamiento en trote suave por 5 minutos. Posteriormente se hará trabajó de estiramiento iniciando desde el tronco inferior al superior. b. Retroalimentación: Se les pedirá a los participantes que nos compartan sus sensaciones acerca de la sesión de clase, como momentos divertidos, dificultades y mejoras, así mismo que propuestas tienen para próximas clases.

TIEMPO

a. Vuelta a la calma: 15 minuto aprox. b. Retroalimentación 05 minutos aprox. Tiempo total aproximado para la fase final: 20 minutos.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA AURORA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	
2. Fecha:	2022-09-28	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Usme	
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 10	9. Nº de Semana: 7	
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1176964494	MARIA ALEJANDRA ANDRADE	No asistio
1025149453	NICOLAS CHAPARRO	Asistio
1161215268	VALERY SOFIA DELGADO	No asistio
1066876973	LUZ ADRIANA ESPITIA	Asistio
1140923723	SHARON NICOLE GONZALEZ	Asistio
1011106137	JUAN DAVID GUZMAN	Asistio
1025326968	JOHAN SNEIDER JARAMILLO	No asistio
1146126677	JUAN JOSE MATUTE	No asistio
1043850542	ALEJANDRO JOSE OROZCO	Asistio
1022986002	JUAN ESTEBAN PARADA	Asistio
1029286695	MIGUEL ANGEL SAAVEDRA	Asistio
1064315290	MAURICIO ANDRES VARGAS	Asistio
1013633645	MARCOS ESTEBAN ZULUAGA	Asistio
1058274885	KEVIN ANDRES NIÑO	Asistio
1049936671	YESID DAVID MEDINA	No asistio
1031145159	GUISELYS LORENA TURIZO	No asistio
1022993929	CHAIRA JULIANA GRANADOS	Asistio
N37664641702	ANDRES EDUARDO MOLERO	Asistio